

Exameneisen Toets Schildpad

Alleen met zwemkleding

1. Vanaf de kant van het bad het water ingaan (mag lopend)
2. Met het hoofd onder water kijken
3. Voor- en achterwaarts lopen door het water
4. Bellen blazen hangend aan de rand van het bad
5. Op buik en rug spetteren, hangend aan de rand van het bad
6. In heupdiep water een duidelijk zichtbaar voorwerp van de bodem pakken
7. Zonder hulp uit het bad klimmen


ALPHENSE REDDINGSBRIGADE

Toets Schildpad

Naam : _____

Geboorte datum : _____

Behaald op : _____

Namens de Alphense Reddings Brigade

De Voorzitter _____ De trainer _____

