

LIFEGUARD

PROEVE VAN BEKWAAMHEID

3.2 POOL

VERLENEN VAN HULP BIJ EEN INCIDENT



Niveau: 3
PvB: 3.2 POOL
Specialisatie: n.v.t.
Versie: 1.1
Datum: 20-12-2011

OMSCHRIJVING VAN PVB 3.2 POOL

OPDRACHT

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een prestatiedossier en het uitvoeren van een gesimuleerde praktijkopdracht. Uit het prestatiedossier moet blijken dat u in staat bent om hulp te verlenen binnen een zweminrichting. U levert een prestatiedossier in 15 minuten voorafgaande aan het praktijkdeel van deze PvB.

U levert een prestatiedossier in, minimaal bestaande uit:

- Een kopie van een geldige verklaring Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Een verklaring waarin de opleidende instructeur namens de vereniging verklaard dat u alle competenties zoals verwoord in de opdracht beheerst.
- Een gezondheidsverklaring, zoals genoemd in de deelname condities.

DOELSTELLINGEN

De doelstelling van de PvB is om te constateren of u in staat bent de onderstaande werkprocessen uit te voeren:

- 2.1: Voert hulpverleningsactie uit;
- 2.2: Verleent eerste hulp;
- 2.3: Rond hulpverlening af.

ONDERDELEN PVB EN TIJDSDUUR

De PvB bestaat uit een theorie en praktijk onderdelen.

Theorie:

- prestatiedossier.

Praktijk:

- planningsinterview;
- praktijkopdracht;
- reflectie-interview.

Beoordeling prestatiedossier

U levert bij een instructeur, zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. een prestatiedossier in welke voldoet aan de in de opdracht vermelde criteria en eisen.

Het prestatiedossier wordt beoordeeld door bovengenoemde instructeur.

Aanvragen PvB

Nadat bovengenoemde instructeur het prestatiedossier heeft goedgekeurd kan deze, minimaal 6 weken voor uitvoering, het praktijkdeel van de PvB aanvragen bij het examenbureau.

Tijdsduur

Prestatiedossier

- De tijd voor het samenstellen van het prestatiedossier is van te voren niet te plannen.

Praktijk

De praktijk van deze PvB wordt in groepsverband afgenomen. De groep mag maximaal uit 5 kandidaten bestaan. Het is gewenst dat de groep bestaat uit een mix van verschillende niveau's en specialisaties.

- Planningsinterview:Maximaal 20 minuten
- Praktijkopdracht:Maximaal 60 minuten
- Reflectie-interview:Maximaal 20 minuten

Totaal: Maximaal 100 minuten

Deelnamecondities

Om deel te nemen aan deze PvB dient u:

- Lid te zijn van een vereniging die is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.
- Een geldige verklaring Eerste Hulp volgens deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Één van de volgende gezondheidsverklaringen te worden overgelegd:
 - een verklaring van gezondheid, niet ouder dan vierentwintig maanden, afgegeven door een sportmedisch adviescentrum,
 - een verklaring van gezondheid afgegeven door een arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
 - een verzamelverklaring van gezondheid afgegeven door een (school)arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
 - een verklaring van gezondheid (model KNBRD) afgegeven door betrokkene zelf (deze verklaring mag niet ouder zijn dan twaalf maanden). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een gezondheidsverklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen (vanaf 18 jaar) een gezondheidsverklaring.
 - Bij bondsactiviteiten die een gezondheidsverklaring vereisen voor meerdere kandidaten c.q. deelnemers tegelijk, volstaat een algemene namens het brigadebestuur getekende vrijwarings-verklaring, waarin wordt vastgesteld dat de betreffende reddingsbrigade in het bezit is van een geldige verklaring van gezondheid (model KNBRD), van die kandidaten c.q. deelnemers. Deze ondertekende vrijwaringsverklaring is na dagtekening 12 maanden geldig. De bijbehorende gezondheidsverklaringen kunnen worden opgevraagd door de beoordelaar.

AFNAMECONDITIES

1. Voor het samenstellen van het prestatiedossier mogen de onderstaande locaties worden gebruikt:
 - een evenement in een zweminrichting uitgevoerd door een bij Reddingsbrigade Nederland aangesloten reddingsbrigade.
 - het structurele toezicht in een zweminrichting.
2. Voor het afnemen van het planningsinterview dient een ruimte aanwezig te zijn waar de kandidaat en de PvB beoordelaars rustig kunnen zitten.
3. Voor het praktijkgedeelte van deze PvB zal er gebruik gemaakt worden van gesimuleerde praktijkomgeving zoals genoemd onder 1.
4. Voor het reflectie-interview dient gelijkwaardige ruimte aanwezig te zijn als genoemd onder 2.
5. De PvB mag plaats vinden tot:
 - maximaal windkracht 6 Bft.;
 - minimale luchttemperatuur van 10°C;
 - minimale watertemperatuur geen ijsvorming;
 - tijdens het praktijkgedeelte mogen de figuranten en redders geen risico lopen op onderkoeling.
6. De PvB wordt afgebroken bij (dreigend) onweer, hagel etc., dit ter beoordeling van de examinerator.

LOCATIE

Zie afnamecondities.

HULPMIDDELEN
KANDIDAAT

Uit het prestatiedossier moet blijken dat u gebruik kunt maken van de reddingsmiddelen en/of hulpmiddelen die van belang zijn voor het verlenen van hulp bij een incident als toezichthouder op de in afnamecondities genoemde locaties.

PVB-BEOORDELAAR

Aantal PvB-beoordelaars per onderdeel

Prestatiedossier

Beoordeling van het prestatiedossier vindt plaats door één instructeur zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. Deze instructeur mag lid zijn van dezelfde vereniging als de kandidaat.

Praktijkdeel:

Het praktijkdeel zal door een instructeur zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3 (beoordelaar 1) en een examiner (beoordelaar 2) welke is aangesteld door Reddingsbrigade Nederland worden beoordeeld.

Op het moment dat een reddingsbrigade geen instructeur kan leveren zoals hierboven beschreven kan deze worden vervangen door een examiner welke is aangesteld door Reddingsbrigade Nederland.

Taken PvB-beoordelaar 2

De PvB-beoordelaar controleert de onderstaande zaken:

Prestatiedossier

- Zitten alle benodigde bewijsstukken voor de PvB in het prestatiedossier en voldoen deze aan de gestelde normen;
- Wordt er voldaan aan de afname condities.

Praktijk

Voor aanvang:

- Controleren deelname en afnamecondities;
- Beslissen over doorgang van de PvB;
- Bepalen wie verwijtbaar is ingeval van geen doorgang.

Planningsinterview

- Stellen zichzelf voor;
- Leggen de kandidaat een door beoordelaar 2 gekozen theoretische casus voor;
- Observeren en beoordeelt de casus aan de hand van de in de PvB genoemde competenties.
- Het gesprek wordt geleid door beoordelaar 1.

Praktijk:

- Geven de opdracht aan de kandidaat;
- Grijpen in als veiligheid in het geding komt;
- Observeren en beoordeelt de praktijk aan de hand van de in de PvB genoemde competenties.

Reflectie-interview

- Houden een reflectie-interview aan de hand van de in de PvB genoemde competenties;
- Bepalen het voorlopige resultaat en geeft feedback;
- Het gesprek wordt geleid door beoordelaar 1.

Uitslag bepalen

- De beoordelaars bepalen na het houden van het reflectie-interview de uitslag. Mocht het niet mogelijk zijn om tot een eenduidige uitspraak te komen dan bepaald de door de bond aangestelde beoordelaar 2 de uitslag.

Taken overige betrokkenen

De PvB beoordelaar, betrokken bij de afname van de PvB van een gesimuleerde praktijksituatie, genoemd onder afnamecondities, dienen er toe bij te dragen dat de kandidaat de mogelijkheid krijgt om zijn competenties uit te breiden. Als “pseudo slachtoffers” zich naar oordeel van de beoordelaren niet houden aan de opdracht mag dit gedrag niet van invloed zijn op de beoordeling van de prestaties van de kandidaat.

RICHTLIJNEN

Informatieverstrekking

- U beschikt over de meest recente beschrijving van deze PvB op het moment van aanvraag;
- Overige digitale informatie kunt u downloaden op:

www.reddingsbrigade.nl/opleidingen/waterhulpverlening

Inschrijvingsprocedure

U schrijft zich in voor de PvB door het inzenden van het inschrijfformulier naar het examenbureau. Bij de inschrijving moet u rekening houden met deel 4 artikel 5.1 uit het Opleidings- en Examenreglement. Het inschrijfformulier dient minimaal 6 weken voor het praktijkdeel van deze PvB te zijn ingediend. Bij onvolledige opgave wordt de inschrijving niet in behandeling genomen.

U en uw instructeur ontvangen hiervan binnen 10 werkdagen bericht met het verzoek de inschrijving compleet te maken. Pas nadat alle ontbrekende stukken zijn ontvangen, wordt de inschrijving geaccepteerd. Het examenbureau bevestigt schriftelijk dan wel via e-mail aan u en uw brigade de ontvangst en daarmee de inschrijving voor de PvB. De praktijkbeoordeling vindt alleen plaats als de beoordeling van het prestatiedossier voldoende is.

Het rayon wijst uiterlijk 16 dagen voor de eerste aangevraagde PvB datum een door de bond bevoegde examiner toe. Het rayon maakt dit schriftelijk dan wel via e-mail aan u en uw brigade bekend, het examenbureau ontvangt een afschrift. Indien op niet op de aangevraagde data een examiner beschikbaar is, dan zal de rayonvertegenwoordiger in overleg met u en uw brigade een alternatieve datum vastleggen.

Vorbereiding kandidaat

U vult een prestatiedossier met stukken waaruit blijkt dat u de competenties uit de opdrachten beheerst.

Beoordelingen

Beoordeling geschiedt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in de PvB. De beoordelaren stellen in onderling overleg het voorlopige resultaat vast. Indien de stemmen staken heeft de door Reddingsbrigade Nederland aangewezen beoordelaar de doorslaggevende stem.

Beoordeling prestatiedossier

Vooraf wordt uw prestatiedossier beoordeeld aan de hand van de in de PvB genoemde competenties. Indien de beoordeling onvoldoende is kan het praktijk gedeelte van deze PvB niet worden aangevraagd.

Planningsinterview

De kandidaat krijgt een door de beoordelaar 2 gekozen theoretische casus voorgelegd met de vraag deze te behandelen.

Praktijkbeoordeling

Praktijk 'verlenen van hulp bij een incident'

Het proces heeft betrekking op de waarneming van de beoordelaars op uw handelen als patrouille lid bij van het verlenen van hulp bij een incident. Dit zal geschieden door middel van te voren vastgestelde casus. De beoordelaars zullen aan de hand van een vastgestelde beoordelingscriteria uw competenties vaststellen.

Reflectie-interview

Het reflectie-interview wordt geleid door beoordelaar 1. Het interview is zakelijk en dient ertoe u de gelegenheid te geven tot het verklaren van achterliggende keuzes en beweegredenen van het eigen gedrag zoals dit is omschreven in uw prestatiedossier.

Voor het reflectie interview is een protocol ontwikkeld.

Normering

Om te slagen moet zowel de beoordeling van het prestatiedossier als de praktijkbeoordeling (combinatie van planningsinterview, praktijk 'verlenen van hulp bij een incident' en reflectie interview) voldoende zijn. Ieder onderdeel weegt één maal mee in de eindbeoordeling.

Het prestatiedossier is voldoende indien alle onderdelen in het prestatiedossier voldoende zijn.

De praktijk is voldoende als wordt voldaan aan beoordelingscriteria genoemd in deze PvB. Onderdelen die tijdens de praktijk in eerste instantie als niet als competent worden aangemerkt kunnen door een goede toelichting (ter beoordeling van de beoordelaren) tijdens het reflectie-interview alsnog als competent worden aangemerkt.

Wanneer de beoordeling van het praktijkgedeelte niet voldoende is zal u worden afgewezen voor de PvB.

Uitslag

U ontvangt van de beoordelaars binnen 15 minuten na het reflectie-interview een voorlopige uitslag van uw PvB. U ontvangt vervolgens binnen 21 dagen na opgave van de PvB een schriftelijke formele bevestiging van de definitieve uitslag van het examen bureau van Reddingsbrigade Nederland.

VERENIGINGSVERKLARING

Ondergetekende verklaart dat alle competenties welke noodzakelijk zijn voor onderstaande opdrachten door de kandidaat worden beheerst.

- 2.4 Het uitvoeren van een redding met een rescuetube
- 2.5 Het uitvoeren van een redding met behulp van een reddingsmiddel
- 2.6 Te water gaan (pool en open water)
- 2.10 Het uitvoeren van bevrijdingsgrepen
- 2.11 Het uitvoeren van vervoersgrepen
- 2.12 Het uitvoeren van stabiliserings-grepen (Pool en open water)
- 2.14 Het uit het water halen van een drenkeling (pool en open water)
- 2.16 Het uitvoeren van hulpverleningsactie vanaf de kant / waterlijn
- 2.23 Het verlenen van eerste hulp tijdens een reddingsactie
- 2.24 Het afronden van de reddingsactie

Naam Instructeur:	
Nummer Instructeur (SportlinkID):	
Namens Reddingsbrigade:	
Handtekening Instructeur:	

EIGEN VAARDIGHEDEN:

Uitgevoerd in een zwembad:

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 50 meter in polocrawl zonder gebruik te maken van hulpmiddelen.

Tijd:

Eis: de afstand dient gezwommen te worden binnen de 50 seconden.

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 25 meter onderwater zonder tussendoor boven te komen. Tijdens deze 25 meter moeten er drie duikringen worden verzameld, welke minimaal 5 meter uit elkaar liggen, minimaal één van de ringen moet in het diepste gedeelte van het zwembad liggen.

geslaagd: ja/nee

400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.

Tijd:.....

Eis: de afstand moet worden gezwommen binnen de 8 minuten.

BEOORDELINGSPROTOCOL:**Gegevens kandidaat:**

Roepnaam:	
Voornaam:	
Achternaam:	
Geboortedatum:	
Geboorteplaats:	
Lid van Brigade(s):	

Uitslag van de PvB:

Competent ^a	Niet competent
------------------------	----------------

Naam:
Licentienummer:
Handtekening Beoordelaar 1

Naam:
Licentienummer:
Handtekening Beoordelaar 2

a. Doorhalen wat niet van toepassing is

PLANNINGSINTERVIEW / PRAKTIJK / REFLECTIE-INTERVIEW:

Voert hulpverleningsactie uit:

Omschrijving:	De Lifeguard voert een hulpverleningsactie vanaf de kant/ waterlijn uit. Hij/zij merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/zij informatie over het incident. Hij/zij beslist op basis van die informatie welke actie hij/zij moet ondernemen en of hij/zij hulp in moet schakelen. Vervolgens coördineert hij/zij de voorgenomen actie. Hij/zij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders nooit in gevaar wordt gebracht. Indien nodig zorgt hij/zij dat het werkgebied wordt afgezet. Tijdens het uitvoeren van de actie onderhoudt hij/zij contact met de centrale post.		
Gewenst resultaat:	Slachtoffer is gered, zonder dat de veiligheid van de Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders in gevaar is gebracht.		
Kandidaat moet voldoen aan:	Beoordelingscriteria 1,2,3,4 en 5 moeten competent gevonden worden.		
Beoordelingscriterium:		Competent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De kandidaat overziet de situatie waarna de kandidaat teamleden naar het slachtoffer toe laat gaan en hen de voor de situatie meest geschikte reddingsmethode toe laat passen, zodat het slachtoffer snel en veilig aan de kant is gebracht.		
2	De kandidaat kiest op basis van de uit te voeren hulpverlening de geschikte reddingsmiddelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de middelen een voorspoedige hulpverlening bevorderen.		
3	De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke reddingsmethode de kandidaat gaat inzetten.		
4	De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.		
5	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer en zijn teamleden.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

Verleent eerste hulp:

Omschrijving:	De Lifeguard coördineert en verleent eerste hulp. Hij/zij neemt, met inachtneming van zijn eigen veiligheid en die van teamleden en omstanders, maatregelen om te voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen. Hij/zij verplaatst een slachtoffer in een gevaarlijke positie naar een veilige plaats. Hij/zij verzamelt gegevens om te achterhalen wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert en andere relevante informatie over het slachtoffer. Hij/zij houdt het overzicht over de situatie, en laat indien noodzakelijk levensreddende handelingen (BLS) verrichten of verricht deze zelf. Indien mogelijk laat hij/zij, gebruik makend van de juiste technieken, eenvoudig letsel verhelpen. Hij/zij praat met het slachtoffer om hem zoveel mogelijk op zijn gemak te laten voelen. Hij/zij werkt hygiënisch. Indien nodig schakelt hij/zij overige professionele hulpdiensten in. Tijdens het wachten op deze hulpdiensten voorkomt hij/zij verergering van stoornissen/letsel en complicaties. Desgewenst assisteert hij/zij de overige professionele hulpverleners en draagt alle hem bekende informatie aan hen over. Hij/zij onderhoudt contact met de centrale post en stuurt teamleden aan om zoveel mogelijk zelf het overzicht te houden.		
Gewenst resultaat:	De eerste noodzakelijk eerste hulp is verleend aan een slachtoffer, waarbij zijn eigen veiligheid, die van teamleden en omstanders niet in gevaar is gekomen. Er is voorkomen dat er meerdere slachtoffers zijn gevallen. Het slachtoffer of de slachtoffers wordt/ worden in een zo optimaal mogelijk conditie samen met alle verzamelde informatie aan overige professionele hulpverleners overgedragen.		
Kandidaat moet voldoen aan:	Beoordelingscriteria 1,2,3,4,5,6,7,8 en 9 moeten competent gevonden worden.		
Beoordelingscriterium:	Competent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat geeft teamleden instructies over wat ze wel en niet moeten doen, zodat deze kunnen bijdragen aan een effectieve hulpverlening.		
2	De kandidaat let tijdens de hulpverlening op het fysieke en mentale welzijn van het slachtoffer, zodat het snel duidelijk wordt als er andere of extra klachten ontstaan.		
3	Indien nodig schakelt de kandidaat overige professionele hulpdiensten in. De kandidaat zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat zij zo efficiënt mogelijke hulpverlening kunnen uitvoeren. Ook houdt de kandidaat de post op de hoogte van de stand van zaken.		
4	De kandidaat overziet de situatie waarbij de kandidaat snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, waarna de kandidaat de voor de situatie geschikte technieken toepast.		
5	De kandidaat kiest op basis van de te verlenen hulp de geschikte materialen en middelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de materialen en middelen voorspoedige hulpverlening bevorderen.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

6	De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke hulpverleningstechnieken de kandidaat gaat inzetten.		
7	Stelt vragen (aan het slachtoffer en/ of andere betrokkenen) zodat de kandidaat achterhaalt wat er gebeurd is en duidelijk wordt van welke klachten het slachtoffer last heeft. Ook blijft de kandidaat tijdens de hulpverlening alert op nieuwe signalen waaruit blijkt dat er van veranderende of nieuwe klachten sprake is.		
8	De kandidaat werkt altijd volgens werkwijzen en procedures zoals in het erkend diploma Eerste Hulp zijn opgenomen, zodat de hulpverlening vanuit geneeskundig oogpunt verantwoord is. Ook werkt de kandidaat altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar is.		
9	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer.		

Rondt hulpverlening af :

Omschrijving:	De Lifeguard rondt de hulpverlening af. Hij/zij controleert na de hulpverlening het gebruikte materiaal. Hij/zij evalueert de hulpverlening met de betrokken collega's en eventueel de leidinggevende. Bij een groot incident neemt hij/zij deel aan de evaluatie met alle betrokken hulpverleners. In alle gevallen legt hij/zij relevante gegevens vast. Bij een daadwerkelijk hulpverlening maakt hij/zij een incidentrapport op. Hij/zij geeft het bij zijn leidinggevende aan als hij/zij mentale zorg nodig heeft, of als hij/zij signaleert dat een van zijn teamleden deze zorg nodig lijkt te hebben.		
Gewenst resultaat:	De hulpverlening is nabesproken, geëvalueerd en vastgelegd.		
Kandidaat moet voldoen aan:	Beoordelingscriteria 1,2,3,4 en 5 moeten competent gevonden worden.		
Beoordelingscriterium:	Competent	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat (h)erkent het wanneer de kandidaat na het verlenen van hulp met onverwerkte gevoelens blijft kampen en komt open uit voor deze gevoelens, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
2	De kandidaat herkent ook bij zijn teamleden deze gevoelens en maakt dit bespreekbaar, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
3	De kandidaat geeft in een nabespreking duidelijk aan wat er volgens hem aan zijn eigen functioneren en dat van de anderen goed en slecht ging tijdens de hulpverlening, zodat dit meegenomen kan worden bij toekomstige hulpverlening.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

PvB 3.2 POOL Specialisatie: n.v.t.

4	De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat de kandidaat een volledige incidentrapportage kan opstellen en eventuele maatregelen bij toekomstige hulpverlening kunnen worden genomen.		
5	De kandidaat controleert en reinigt na afloop van de hulpverlening de gebruikte reddings- en hulpmiddelen, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende hulpverlening.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

REFLECTIE-INTERVIEW:

Het model van Korthagen

Fase 1

Handelen / ervaring opdoen	<p>Wat wilde ik bereiken?</p> <p>Waar wilde ik op letten?</p> <p>Wat wilde ik uitproberen?</p>
-------------------------------	--

Fase 2

Terugblikken	Wat gebeurde er concreet?	
	wat wilde ik?	wat wilde de ander?
	wat deed ik?	wat deed de ander?
	wat dacht ik?	wat dacht de ander?
	wat voelde ik?	wat voelde de ander?

Fase 3

Formuleren van essentiële aspecten	<p>Hoe hangen de antwoorden op de vorige vragen met elkaar samen?</p> <p>Wat is daarbij de invloed van de context / de school als geheel?</p> <p>Wat betekent dat nu voor mij?</p> <p>Wat is dus het probleem (of de positieve ontdekking)?</p>
------------------------------------	---

Fase 4

Alternatieven ontwikkelen en daaruit kiezen	<p>Welke alternatieven zie ik (oplossingen of manieren om gebruik te maken van mijn ontdekking)?</p> <p>Welke voor- en nadelen hebben die?</p> <p>Wat neem ik me nu voor ten aanzien van de volgende keer?</p>
---	--